

食事と栄養

安心・安全な食事である事を基本に、食事で季節や喜び、楽しみを感じてもらい、心が豊かになってもらうように、食事を提供しています。

行事食やおやつにこだわり、食事では、野菜の切り方や盛り付け方に工夫をしたり、月に一度提供するおやつケーキは、形やトッピング、飾り付けなどにアイデアを凝らしたりしています。食事やおやつを見ると、厨房職員の努力や心配りが出ています。

ご利用者様のご希望や身体状態などに合わせて、栄養計画を立て、食事が生活の大切な一部になり、身体や心の健やかさに繋がる様に、努めています。



職員紹介コーナー

主任介護支援専門員

いま おきよ み
今尾清美さん
(みずがめ座・A型)



介護現場で働いていた平成12年4月、わが国で介護保険がスタートしました。私は、同時にケアマネジャーとして勤務し、数多くの方と出会い、お世話をさせていただき、介護保険の変革と共に歩み成長させていただきました。現在は、当施設の入所・ショート・デイケアの窓口として、ご本人、ご家族様の不安や悩み事などの相談業務にあたり、今も尚、毎日が勉強の日々でございます。平成30年4月、介護報酬改正が行われ、基本報酬なども大きく改正されましたが、当然、ご利用者様に対する看護や介護面には変わりはありません。今後も、職員全員で入所生活がほんの少しでも満足でき、心温まる行事やレク等が充実していくよう努めて参ります。

お知らせ

1月、2月、3月の床屋さん

1月… 10日(木)、18日(金)
2月… 7日(木)、15日(金)
3月… 7日(木)、15日(金)

デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。
(電話:0584-88-1775)

サットヴァ便り

2019年

新春号

(編集・発行) 介護老人保健施設 サットヴァの園



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

当施設は、平成9年7月に事業を開始し20年が経過しました。昨年10月に公益社団法人全国老人保健施設協会から、多年にわたり老人保健施設の資質向上に寄与したということで表彰されました。これも皆様のお陰と感謝を申し上げます。

介護老人保健施設は、在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設、リハビリテーションを提供し機能維持・回復の役割を担う施設と位置付けられています。この役割を果たすべく、ご利用者様の尊厳を守り、安心、安全、快適な環境を提供し、様々な職種が専門的な知識技能を十分に発揮し、ご利用者様に信頼され満足いただけるサービスの提供を職員一同心掛けてまいります。本年もよろしくお祈りいたします。

社会福祉法人 三縁の会 理事長 河野秀明



明けましておめでとうございます。

年の初めにあたり、人生100歳の長寿時代をどのように迎えるか、様々な意見が飛び交っていると思います。

サットヴァの園では豊かな老後生活を送っていただくために、健康管理と環境の整備に日々進化する新しい介護医療の考え方を導入する努力をしております。私はサットヴァの園で働き始めて4年目になります。この間、施設を取り巻く地域の医療体制に対する理解が深まり、ご利用者様の健康の変化に対してすぐに対応できるように、近接の西美濃厚生病院や大垣市民病院などの大型医療機関と連携を強めてきました。また地域の開業医の先生方は、長く診て来ていただいた貴重な経験をお持ちですので、僅かな健康の変化に対して、迅速対応ができるように、情報交換を速やかに行う体制を作っております。一人一人のご利用者様の個性を尊重し、豊かな心を持って老後を送ってほしいと願っています。

サットヴァの園 施設長 江崎孝行



サットヴァ便り

発行日 2019年1月1日
編集・発行 社会福祉法人 三縁の会
介護老人保健施設 サットヴァの園
〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1
TEL (0584) 88-1788 FAX (0584) 88-2025
<http://sattova.info>

サットヴァの園



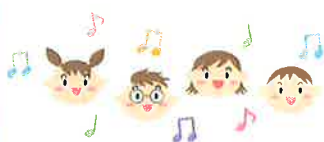
Contents

<施設行事>

- ・日新小学校ふれあい交流
- ・大垣市平町 コスモス畑へ
- ・サツマイモを使ったおやつレク
- ・コメダ珈琲に行ってきました
- ・ハワイアンフラダンスショー
- ・歌謡コンサート
- ・「健康経営宣言」しました!!
- ・第3回 介護予防教室
- ・食事と栄養
- ・職員紹介コーナー
- ・お知らせ

日新小学校ふれあい交流

日新小学校5年生の児童たちとの交流会がありました。3グループに分かれて、ご利用者様と一緒にゲームを楽しむ姿はとて微笑ましいものでした。最後に全員集合して、リコーダーの演奏と合唱を聞きました。感動の涙も見られ、子供たちの優しい歌声に癒されました。



ボランティア

ハワイアンフラダンスショー

昨年、初めて来所され、ハワイアンダンスを披露していただきました。ご利用者様から大好評につき、第2回ハワイアンフラダンスショーが行われました。南国気分になり、時間を忘れて楽しんでみえました。時より、間近で踊る姿を見て、ご利用者様も笑顔で体を動かしていました。また来年も来て下さいね。



歌謡コンサート

大垣市出身、東海三県を中心に、ご活躍の聖はじめ様の歌謡コンサートが開催されました。とてもインパクトあるゴージャスな衣装、素晴らしい歌唱力に、ご利用者様も、大きな拍手を送って見えました。楽しい一時を有難うございました。



大垣市平町 コスモス畑へ

10月16日～19日に、散歩に出かけました。お天気にも恵まれ、ピンク、白など色とりどりのコスモスを見て「わ～!! きれい!!」と笑顔一杯でした。



「健康経営宣言」しました!!

施設として、何より職員が健康で楽しく仕事ができるような環境を整えることが大切です。職員が働きやすい職場環境を整え、健康増進に積極的に取り組む施設を目指します! その一環として、11月15日パーソナルトレーナーの鈴木愛先生を迎え、健康に関するセミナーを開催しました。健康で過ごすには、正しい姿勢と笑顔が大切! というお話を聞き、股関節と肩甲骨のストレッチを行いました。職員も始終笑顔で「あっ」という間の楽しいひとときでした。



サツマイモを使ったおやつレク

園庭でサツマイモ掘りを行い、収穫したサツマイモでおやつ作りをしました。たくさんのご利用者様に喜んでもらいました。



ご利用者様と一緒に
おやつ作り

職場体験の
江並中学の生徒さんと



コメダ珈琲に行ってきました

構外活動として、コメダ珈琲店に行ってきました。美味しいコーヒーとケーキを味わいながら、楽しいひとときを過ごしました。



第3回 介護予防教室

12月5日、丹羽美智子先生をお迎えして介護予防教室を行いました。今回は「健康体操で脳トレ」というテーマで地域住民ら30名ほどの、ご参加をいただきました。脳につながる神経を刺激し、脳の血流が良くなり脳を活性化させる運動でした。ゆっくり一つ一つの動作を確認しながら続けていると、認知症予防にもなります。ぜひ実行していきましょう。

