



サットヴァ便り

〈編集・発行〉介護老人保健施設 サットヴァの園

リハビリ紹介



当施設では筋力訓練、歩行訓練などの運動療法はもちろん、机上訓練としてご利用者の状況に合わせ、パズルや計算問題などの認知力トレーニングを実施しています。また、ペグボードや塗り絵などの作業を通して、指先などの細かな機能の改善を目指し生活動作の改善へと繋げていけるよう支援させていただいています。



職員紹介コーナー

3階介護主任

はやさき てつや
早崎 哲也 さん



介護では入浴、食事、排泄などの身体的ケアを主に行っていますが、精神的な支えとしての役割もあり、ご利用者の目線に立って、不安や、落ち込み、寂しい思いをしないよう、心掛けています。また、医師、リハビリ、看護、ケアマネジャー、といった様々な専門職と連携をし、安心して過ごしていただけるよう、スタッフ一同精一杯のお手伝いをいたします。

お知らせ

1月、2月、3月の床屋さん

1月・・・9日(木)、24日(金)
2月・・・6日(木)、21日(金)
3月・・・5日(木)、13日(金)

※10月よりカット料金に変更となりました。
カット(顔剃りあり) 1,600円 → 1,800円
毛染めについては変更ありません。

デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。
(電話:0584-88-1775)

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、全国的に台風17号、19号などによる災害により甚大な人的、物的被害が生じた年でありました。多くの福祉施設も被害に遭いました。本年は災害の無い年であるようにお祈りいたしますが、災害には、「想定外」ということが言われる場合があります。これに対処するには、日頃から1人1人がそれぞれのリスクに備えなければなりません。わが身に何が起るのか想定し、何を備え、どう行動すべきか、わが身を守る努力が必要です。

福祉施設も同様です。当施設もBCP(事業継続計画)、水害避難計画を策定していますが、万全ということはありません。想定外が無いように見直しは逐次行ってまいります。今後とも、安心、安全な環境の中で、信頼され満足いただけるサービスの提供を役職員一同心掛けてまいります。本年もよろしくお祈りいたします。

社会福祉法人 三縁の会 理事長 河野秀明

あけましておめでとうございます。新年を迎えるにあたって平成を振り返ってみると、多くの困難な事象が起きたことが頭をよぎります。その中で最も私の記憶に残っているのが、異常気象による災害が多かったことです。これまで経験したことのない大きな台風と洪水の被害は強く心に刻み込まれました。台風の通り道であった九州で幼少期を過ごした私には、台風は毎年通過する初秋の年中行事の出来事ぐらいに思っていたのですが、昨年、一昨年に経験した台風の被害は、子供のころの記憶にはない大規模な災害でした。

温暖化による自然災害の猛威は毎年強まっています。その中で、新型インフルエンザ、豚コレラ、マラリアなどの亜熱帯の病気から日本も無縁ではなくなったと感じています。人の交流が国際的になり、グローバル化が進むと、これまで日本になかった病気に外国旅行はしなくても感染する危険があることも受け入れなければなりません。

想定外という無責任な言葉は捨て去り、あらゆることに対応できる情報を収集して一人一人が危機に備えることが大事になります。今年はオリンピック、パラリンピックの年、明るい希望をもって新年を迎えておられる方には水を差すような記事かと思われそうですが、愁いにしっかりと備えをしておれば、喜びを感じる心の余裕が出てきます。心の備えがあれば、老後に楽しめることは沢山見つかります。然りと愁いに備え、然りと楽しみを探して、新年のスタートを切りましょう。

サットヴァの園 施設長 江崎孝行



サットヴァ便り

発行日 2020年1月1日
編集・発行 社会福祉法人 三縁の会
介護老人保健施設 サットヴァの園
〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1
TEL (0584) 88-1788 FAX (0584) 88-2025
http://sattova.info

サットヴァの園



Contents

<施設行事>

- ・日新小学校 ふれあい交流会
- ・大垣市立西中学校 職場体験
- ・日新小学校 寄附金贈呈式
- ・令和元年度 第3回 介護予防教室
- ・ボランティア しもみや雑技団様

- ・ボランティア 聖はじめ様
- ・2F 構外喫茶
- ・デイケア作品作り
- ・3F ポウリング大会
- ・防災訓練

- ・リハビリ紹介
- ・職員紹介コーナー
- ・お知らせ

日新小学校 ふれあい交流会



日新小学校5年生の児童たちが来園し、ご利用者様とレクリエーションなどを行う毎年恒例の交流会。ご利用者様の楽しみの行事の1つです。一緒に折り紙で鶴を折ったり、学校で作ってきたサイコロを振って質問に答えていただく遊びを行いました。最後に合唱を聞き、優しい歌声に癒されました。元気いっぱいの児童と遊び、ご利用者様も心から笑顔で楽しんでおられました。



大垣市立西中学校 職場体験

西中学校3年生の生徒さんが2日に分れて職場体験にいらっしゃいました。送迎車の見学をしたり、ご利用者様とレクリエーションを楽しんだり、ベッドメイキングを体験したりと、戸惑いながらも、職員と一緒に真剣に取り組んでいました。どんな仕事でもキツイ事や辛い事はあるとは思いますが、少しでも介護の仕事に興味を持ってもらい、将来、就職する際の選択肢の1つに考えてもらえたら幸いです。



日新小学校 寄附金贈呈式

この度、日新児童会より1円募金で集められた貴重なお金を、ふれあい委員会の児童からいただきました。ご利用者様のために大切にに使わせてまいります。



令和元年度 第3回 介護予防教室

12月4日(水)「健康体操で脳トレ」講師 丹羽美智子先生

講師に丹羽美智子先生をお迎えして介護予防教室を行いました。「健康体操で脳トレ」というテーマで地域住人ら30名ほどのご参加をいただきました。貯筋をテーマにした体操を交えて、脳のトレーニングの話を聞き、椅子に座っている体操をしました。歌に合わせて手を動かしたりハンカチを振ったりと脳をフル回転させました。楽しい運動と脳の活性化により、参加された方には喜んでいただけたと思います。次回は3月4日(水)に開催いたします。多数のご参加をお待ちしております。



ボランティア しもみや雑技団様

湯たんぽを使った三味線による「浪花節だよ人生は」の演奏や、座布団回し、皿回しなどが披露されました。職員もテーブルクロス引きを体験。テーブルの上の食器が倒れると大爆笑!歌や芸を楽しみ、会場から大きな拍手がおくられました。



ボランティア 聖はじめ様

聖はじめ様を座長とした「聖一座」においていただきました。座長ファンのご利用者様が多く、心待ちにして見えました。花魁色舞の踊り手と共に歌と日本舞踊を融合し、おぼろ月夜・さくらさくら・浜辺の歌・紅葉・冬景色など、たくさんの曲を披露していただき、皆様に楽しんで聴き入って見えました。とても盛り上がり、最初から最後まで拍手と笑顔でいっぱいでした。



2F 構外喫茶

今回も一人一人の笑顔を大切に、ご利用者様と一緒にイオン大垣店内のミスタードーナツまでお出掛けしました。たくさん並ぶドーナツの中から、食べたいものを1つと飲み物を選びました。いつもより、会話が弾み、楽しい一時を過ごすことが出来ました。



デイケア作品作り

福笑い、クリスマス壁画の作成をしました。福笑いでは、職員の声掛けとともに、目や鼻のパーツを並べました。目隠しを外し...、出来栄に笑顔がこぼれました。クリスマス壁画作りでは、色画用紙で花びらを作り、台紙に貼り素敵なポインセチア の作品を作られました。



3F ボウリング大会

4チームに分かれて、ボウリングレクリエーションを行いました。ご利用者様、最初はピンを倒すのに苦戦していましたが、徐々にコツを掴み、上手にピンを目掛けて玉を転がしてみえました。終始、笑顔で楽しめました。優勝賞品は...秘密です。



防災訓練



今回は、夜間フロアを中心に実施しました。覚知から初期消火、通報、避難誘導の確認ができました。その後、消火器と散水栓の使い方を専門の業者の方からの指導を受け、練習用の消火器を使って、実際に操作手順を体験しました。突然の災害時に冷静に対処するために、職員一丸となって、日々、努力を重ねていきたいと思っています。

