

# サットヴァ便り



## 防災訓練



11月30日 今年2回目の防災訓練を行いました。防災訓練は毎年5月(昼間想定)と11月(夜間想定)に実施しております。



震度6の地震により、施設厨房で夜間に火災が発生したと想定して、入所者の方の避難誘導や初期消火、消防署への通報、防火扉の開閉を職員ら20人により手順に従い訓練を行いました。

その後、施設外において消火器及び消火用散水栓からホースを取り出して放水の実地訓練を行いました。

## インフルエンザ・新型コロナウイルス ワクチン接種

11月17日・18日 入所者・職員にインフルエンザワクチン接種を行いました。また、12月12日～16日に新型コロナワクチン接種を行いました。



今後も、ワクチン接種をしたからといって気を抜かず感染予防を徹底してまいります。

## 新型コロナウイルス 抗原検査

予防的検査として、毎週2回、全職員のコロナの抗原検査を実施しています。併せて、今後もマスクの着用や手洗い、うがいなどの感染予防を徹底してまいります。

## お知らせ

### 入所者様との面会について

新型コロナウイルスのまん延を防止するため、県からの要請を受け、入所者様との面会は、ガラス越しにて行っております。

※面会場所 正面玄関北口(ガラス越し)

ワイヤレスインターフォンにて会話していただきます。

※面会時間 10分程度

※原則として事前予約ですが、当日も受付します。ただし、時間帯などによっては対応できず、お断りする場合がございますのでご了承ください。

※今後のコロナウイルスの状況によっては対応を変更させていただくことがあります。

(1月1日現在)

### 1月、2月、3月の床屋さん

1月・・・12日(木)、20日(金)

2月・・・2日(木)、17日(金)

3月・・・2日(木)、17日(金)

### デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

(電話:0584-88-1775)

介護に関してのご相談などがございましたらお気軽にご連絡下さい。

介護保険ご利用のお手伝いをさせていただきます。

居宅介護支援事業所 サットヴァの園(電話:0584-88-1775)

デイケアご利用の方には、健康チェック表や

体温チェック表などのご記入にあたり

御理解と御協力をいただきましてありがとうございます。

### 理事長の挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大、国際秩序を揺るがす軍事侵攻、それに起因する物価上昇、地球の温暖化など我々は国内外の難局に直面しています。また、少子高齢化、人口減少の中で、介護ニーズは拡大し続けていきます。介護福祉事業をどう展開していくか大きな課題であります。

介護の質の向上のために、介護人材の確保、ロボット、ICTの活用による業務の効率化、負担軽減化を図らなければならないのは当然ですが、それと同時に、経営的には「在宅復帰の取り組み」をしていくことが必要となってきました。

老健施設は、介護保険法で「在宅復帰・在宅療養を支援する施設」として位置づけられ、平成30年度、令和3年度の介護報酬改定で、報酬の仕組みが在宅復帰に対する評価へと変わり、在宅復帰率やベッドの回転率が上がることで介護報酬が上がる仕組みになりました。施設としても老健施設を運営していくにあたって無視できなくなりました。

在宅復帰には、ADL向上が欠かせません。今後、ご本人、ご家族のご理解のもと、施設内の施設長(医師)、リハビリ職、看護職、介護職、介護支援専門員、相談員等多職種の連携を図りながら進めていく所存です。

今後とも、地域に選ばれる施設づくりを目指してまいりますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ADL:日常生活動作のことで、日常生活を送るために最低限必要な日常的な動作で「起居動作・移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴・整容」動作のことです。

社会福祉法人 三縁の会 理事長 河野 秀明

### 施設長の挨拶

新型コロナウイルス感染症が2019年に初めて発生してから3年が経過しました。発生初期のウイルスは重篤な肺炎をおこすことから2類感染症相当と位置づけられ、世界中で厳格な警戒態勢がとられましたが、現在、ウイルスは多くの変異を経て、このウイルスによる感染症の様子は変化してきました。喉の痛み、咳、鼻水、時には下痢をおこし、いわゆる通常の「のど風邪」の症状が出た後、数日で治癒する人が多くなりました。しかし、感染は乳幼児まで広がり、小児から高齢者まで、あらゆる年代の感染者が報告されるようになってきました。ワクチンもすべての年齢の人に接種できるように改善されて、初期のウイルスと現在の変異ウイルスの両方に有効な2価ワクチンが接種されています。

症状が軽い人が増加したため、新型コロナウイルス感染症は季節性のインフルエンザと同様により規制が緩い5類感染症にする議論が進められています。

しかし、ウイルスは今後も変異し、今持っている免疫では不十分になり、新たな流行を引き起こす可能性も否定できません。5類感染症のインフルエンザでも、一定の周期で、世界的な流行を起こし、多くの方が亡くなるという辛い歴史を人類は経験してきました。今後も新型コロナウイルスが変異し、病原性が高くなった株が出現する可能性も否定できません。

新たな危機に備えるためには現在実施されている二価ワクチンを接種し、感染時に少しでも有効性の高い抗体を生産できるような体を作る準備を怠ってはなりません。サットヴァの園でも入所者には5回目のワクチン接種を実施し、危機に備えています。職員にも同様に5回目のワクチンの接種を指導し、感染拡大を抑える対策を取っています。しかし、ワクチンを接種しても、不顕性感染(無症状感染)をおこし、無症状のまま施設にウイルスを持ち込み、蔓延させる可能性も残ります。そこで、さらに週2回の新型コロナウイルスの抗原検査を職員に実施し、職員から入所者へ感染させるのを防ぐ対策を取っています。この抗原検査は2023年の3月まで継続する予定です。

新年度から不安が残る話をいたしました。2023年度は皆様の記憶から新型コロナウイルスが忘れ去られるような年になることを願っています。

サットヴァの園 施設長 江崎 孝行

## サットヴァ便り

発行日 2023年1月1日

編集・発行 社会福祉法人 三縁の会

介護老人保健施設 サットヴァの園

〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1

http://sattova.info



サットヴァの園

検索



### コンテンツ

- デイケア ●タオル贈呈 ●日新幼保園施設訪問 ●介護予防教室 ●フロアレク2F・3F
- 防災訓練 ●インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン接種 ●抗原検査 ●お知らせ

## デイケア

### レクリエーション

手作りの塗り絵カードで百人一首を行いました。上の句を読み上げると皆さん集中し、カードを取られていました。



### 作品作り

季節に合った作品作りで雪の結晶を作成しました。キッチンペーパーなどの筒を細く切り、組み合わせています。立体的で素敵な作品となりました。



### 入賞

おめでとうございます!



## 日新幼保園

11月10日 日新幼保園の園児から画用紙で作った栗の木をいただきました。コロナ禍であるため、ご利用者とふれあうことができませんでしたが、いただいた作品にとっても喜んでみました。



## 日新地区老人クラブ楽生会様 慰問ご利用者様へタオル贈呈

今年も、退職女性部会様が慰問に訪れ、たくさんの雑巾・紙ごみ袋をいただきました。ご利用者様のために使用させていただきます。毎年、どうもありがとうございます。



## 介護予防教室

12月7日 第2回目の介護予防教室を行いました。講師は、健康運動実践指導者の高橋 美和子さん。冬に備え、「脳トレ・貯筋」と題して、最初にボールを使ってのストレッチや貯筋体操、続けてリズムに合わせて脳トレ、最後に日本バンザイ、「もしもしNIPPON」を「うさぎとかめ」の音楽に合わせて8番まで歌って脳のトレーニングを元気な声を出しながら介護予防のための知識と気軽に楽しくできる運動法を学びました。



## フロアレク

### 2F フロアレク

#### <おやつレク>

職員が作ったフレンチトーストを美味しくいただきました。



#### <クリスマス>

紙皿にクリスマス飾りを付けて、リースを作りました。



#### <運動会>

ご利用者様と一緒に職員も競技に参加し、楽しいひと時を過ごしました。



### 3F フロアレク

#### <焼き芋>

秋の味覚。

ご利用者様が、サツマイモを濡れた新聞紙やアルミホイルで覆ったりして準備した、焼き芋を美味しくいただきました!



#### <運動会>

外出ができないので、室内で身体を動かしていました。皆様笑顔で参加されました。



#### <ハロウィン>

職員が仮装しておやつと一緒に食べて頂きました。



#### <駄菓子レク>

時々無性に食べたくなる駄菓子 100円を握りしめ慎重に吟味

