

サットヴァ便り

〈編集・発行〉 介護老人保健施設 サットヴァの園

リハビリ紹介

当施設では理学療法士による個別リハビリを行っています。ご利用者様のご希望や身体状況に合わせて、ベッド上や車椅子上での筋力訓練や立つ、座るといった基本動作の訓練、また、歩行訓練などを実施しています。歩行訓練では身体状況に合わせ、平行棒や杖、押し車などの歩行補助具を使用しながら歩行指導を行っています。また、天気の良い日は屋外での歩行訓練も行っています。



職員紹介コーナー

看護部長
おおがわら よ
大河原 みち代 さん



私は、心をケアという形で具現化するためには、知識と技術と心の動きを感じ取る力が大切だと考えています。看護・介護の現場にはこの知識と経験などの蓄積により物事を感じる力が必要です。現在、施設内での職員勉強会の実施、外部研修に参加するなど、資質向上、キャリアアップ支援等も積極的に取り組んでいます。ご利用者様に、安全で安心にお過ごしいただけるよう、施設長の医師を始め、看護師・介護士など職員一丸となって支援していきます。

お知らせ

10月、11月、12月の床屋さん

10月…3日(木)、18日(金)
11月…7日(木)、15日(金)
12月…5日(木)、20日(金)

※10月よりカット料金に変更となります。
カット(顔剃りあり) 1,600円 → 1,800円
毛染めについては変更ありません。

デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。
(電話:0584-88-1775)

サットヴァ便り

発行日 2019年10月1日
編集・発行 社会福祉法人 三縁の会
介護老人保健施設 サットヴァの園
〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1
TEL (0584) 88-1788 FAX (0584) 88-2025
<http://sattova.info>

サットヴァの園



秋を迎えて

秋になりました。ここ数年、極めて厳しい夏を経験しました。お盆が過ぎ、鈴虫の鳴き声が聞こえてくると、夏を乗り切ったとほっとした気持ちになります。高齢者の方には冷房が嫌い、エアコンをつけずに生活されている方も多いと思います。エアコンの空調技術は進歩し、冷たい気流に直接触れずに部屋をゆっくりと冷やすため、寒さを感じることは少なくなりました。私は熱帯夜にはエアコンを28℃に設定し、エアコンの冷風を静かに送風するようにして床に就きます。足が冷えると下腿や足先の血流が悪くなり、朝起きた時に足先の痺れと下肢の筋肉の硬直、ふくらはぎの筋肉痛や、痙攣が起きることもあります。秋が深まるとエアコンは再び必要になります。外気温が5℃くらいに

落ちる時期には部屋の温度を18℃に設定し、加湿器をつけて休みます。掛け布団や毛布をベッドの下に落とすくらい寝相の悪い私には重要な対策です。さらに年を取ってからは浴衣やパジャマを着るのをやめました。肌にピッタリとつく薄いタイツをはいて就眠時の下半身の寒さ対策をとっています。自分に合う寒さ対策を試行錯誤し、快適な秋を過ごしてください。

施設では一年を通して空調による温度管理をしていますが、快適な就眠時の気温は入所者それぞれに異なります。足のしびれ、痛みを訴える方も多く、個々に症状を緩和する対策を提案していますが、実行にはご家族のご理解とご協力が不可欠です。

サットヴァの園 施設長 江崎孝行



運動会

Contents

<施設行事>

- ・夏祭り
- ・シャンソンショー
- ・敬老会
- ・すいせんの会

・うちわ作り

- ・令和元年度 第2回 介護予防教室
- ・日新地区老人クラブ楽生会様慰問ご利用者様へタオル贈呈
- ・岐阜県老人保健施設協会優良永年勤続表彰
- ・大垣市社会福祉大会表彰

・リハビリ紹介

- ・職員紹介コーナー
- ・お知らせ

夏祭り



8月3日(土)、令和最初の夏祭りが開催されました。屋台には、ご利用者の食事形態に合わせた、たこ焼きやみたらし団子、フライドポテトなどを提供し、「おいしいね。」と笑顔が見られました。江並中学校の生徒さんによるボランティアのご協力もあり、食事の提供やゲームの進行などがスムーズに行われました。南部民謡の盆踊りや象鼻山太鼓による演奏も披露されました。多くのご利用者様やご家族の方が参加され、最後は大きな拍手で夏祭りを締めくくることができ、ありがとうございました。



ボランティア すいせんの会

ご利用者の心と体の健全を主に、多様な体験を通じて、日々楽しんでいただけるよう努めております。すいせんの会様による、音楽との素晴らしい共演にて笑顔あふれる時間を過ごされ、人との触れ合いや、喜びと一緒に味わえる空間作りができました。



うちわ作り

皆様、夏模様のイラストに思い思いの色を塗りました。お手製のうちわを持って、施設の夏祭りに出掛けました。



シャンソンショー

今年もシャンソン歌手遠藤伸子様にお越しいただきました。ショーが始まると、皆様、笑顔で口ずさんだり、体でリズムをとったり聴きいって見えました。遠藤様は、昨年、ボランティアショーを通算500回達成され、現在は1000回を目標に精力的に活動されておられます。毎年、美声を有難うございます。また、来年お待ちしております。



令和元年度 第2回 介護予防教室

9月4日(水)「音楽は心の栄養剤」講師 日比祐子先生

講師にぎふ音楽療法協会 音楽療法士 日比祐子先生をお迎えして介護予防教室を行いました。「音楽は心の栄養剤」というテーマで地域住人ら27名ほどのご参加をいただきました。毎日の生活に音楽を取り入れることにより、心と体にどのような影響を与えるかについて詳しく講演していただきました。また、先生のエレクトーンの伴奏に合わせて虫の声・瀬戸の花嫁・ふるさとを歌ったり、赤・黄色のスカーフを持って、体操をしたりと楽しいひとときを過ごされました。次回は12月4日(水)丹羽美保子先生をお迎えして「健康体操で脳トレ」をテーマに開催予定です。多数のご参加をお待ちしております。



敬老会



9月11日(水)当施設の4大行事の1つである敬老会を行いました。節目を迎えた24名の方々が表彰され事務長より賞状を授与されました。また、小畑大正琴クラブ様による大正琴の演奏を聞き、楽しいひとときを過ごされました。敬老の日の昼食は、重箱に色とりどりのおかずが入った『敬老祝い御膳』。皆様、美味しいご馳走に舌鼓を打ち、たくさんの笑顔が溢れていました。いつまでもお元気で、長生きしてくださいね。



- 古希 3名
- 喜寿 7名
- 傘寿 3名
- 米寿 5名
- 卒寿 4名
- 白寿 1名
- 百一賀(最長寿) 1名

計24名の皆様。おめでとうございます。



職員とご利用者様で咲かせました

日新地区老人クラブ楽生会様 慰問ご利用者様へタオル贈呈

今年も、日新地区老人クラブ楽生会様3名が慰問に訪れ、たくさんのタオルを頂きました。頂いたタオルは、ご利用者のために使用させていただきます。毎年、どうもありがとうございます。



ジャンボかぼちゃ

施設で大きなかぼちゃを収穫しました。大きさ50cm、重さ25.4kg 大きすぎて腰を痛めそう(笑) 生産者: 縣 芳位



岐阜県老人保健施設協会 優良永年勤続表彰

縣 芳位
吹原利治

大垣市社会福祉大会表彰

監事	看護
田中修二	大河原みち代
介護	リハビリ
金沢富久枝	田内孝幸
高木好子	金森照美
近藤美香	