

# サットヴァ便り



祝百歳 則武宮子様

## 施設長の挨拶

新型コロナウイルス感染症のウイルスは変異を重ねて弱毒化したため、このウイルスによる病気は5類感染症に変更されました。しかし、新たに変異した新型コロナウイルスは感染力が強く、空気感染していると思われる事例が増加しています。5回目のワクチンを接種された方でも、新型の変異株に感染する方が、全国的にも増えています。高齢者では基礎疾患をお持ちの方が多いため、ウイルス感染症が病気の重症化につながる事例が全国的に報告されています。

サットヴァの園では現在でも職員はマスク、手洗い、出勤時の体温管理、さらにコロナ抗原テストをこれまで通り継続して監視体制を継続しています。

入所者様の面談についてはガラス越し面談から、直接接触ができる対面方式に変更しました。しかし、ご家族様には体調が悪く、発熱や咽頭痛がある場合には面会をご遠慮していただくようお願いいたします。

危険な猛暑はまだ継続しています。睡眠をしっかりとり、こまめな水分補給を心がけ、食欲を低下させないように体調管理を行ってください。健康な体を維持することは重要な感染防御につながり、ご家族の元気なお姿を見せることは入所者様を元気づける重要な要素です。

サットヴァの園 施設長 江崎 孝行

## コンテンツ

- 夏祭り・レクリエーション
- 敬老会
- 新型コロナウイルス抗原検査
- 表彰
- お知らせ



## 表彰

岐阜県老人保健施設協会  
優良永年勤続者表彰(20年以上勤務)

看護職員 小寺 良子

岐阜県老人保健施設協会  
優良永年勤続者表彰(10年以上勤務)

介護職員 川瀬 倫子

介護職員 長嶋 銀水

薬剤師 松尾亜矢子

事務職員 青木 秀記

支援相談員 小川 春佳

管理栄養士 松本 街子

清掃職員 戸佐 浩美

大垣市社会福祉功労者表彰

看護職員 伊藤 睦子

介護職員 安福 篤史

看護職員 武藤加津子

支援専門員 寺園 桃代

介護職員 川地真理子

## 委員会紹介

当施設では、事故・虐待防止対策委員会、身体拘束廃止委員会、感染対策委員会、褥瘡対策委員会、衛生委員会、レク委員会、給食委員会、広報委員会、親睦委員会の9つの委員会を設置しております。今後、広報誌内で各委員会の取り組みの紹介を行ってまいります。

### 身体拘束廃止委員会

当施設では、日頃よりご利用者様に身体拘束等は行っておりません。月に1度、委員会を開催し、介護ケアの見直し、意見交換などを行っております。また、年2回の研修、勉強会を定期的に行い、身体拘束の理解を深め、どうすれば廃止できるか十分に話し合いを行っております。当施設では、転倒・ベッドからの転落を防止する為、センサーマットや見守りセンサーを導入しております。

今後も、ご利用者様に安心安全で穏やかに過ごしていただく為に「拘束を絶対にしないケアを行う」という基本姿勢で現場スタッフ一丸となって取り組んでまいります。



## 新型コロナウイルス 抗原検査



予防的検査として、毎週2回、全職員のコロナの抗原検査を実施しています。併せて、今後もマスクの着用や手洗い、うがいなどの感染予防を徹底してまいります。



## お知らせ

### 入所者様との面会について

(10月1日現在)

新型コロナウイルス感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザなどと同じ「5類」への移行に伴い、入所者様との面会を5月22日(月)よりガラス越しの面会から1階家族談話室(自販機前)での面会に変更となりました。

面会場所 1階家族談話室(自販機前) 面会時間 15分 面会人数 3名まで

注意事項 入所者様・ご家族様マスク着用必須 飲食禁止

※事前予約制ですが、当日も受付します。

ただし、時間帯などによっては対応できず、お断りする場合がございますのでご了承ください。

※今後のコロナウイルスの状況によっては対応を変更させていただくことがあります。

### 10月、11月、12月の 床屋さん

10月・・・5日(木)、20日(金)

11月・・・2日(木)、17日(金)

12月・・・7日(木)、15日(金)

### デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

(電話：0584-88-1775)

介護に関してのご相談などがございましたらお気軽にご連絡下さい。介護保険ご利用のお手伝いをさせていただきます。

居宅介護支援事業所 サットヴァの園(電話：0584-88-1775)

## サットヴァ便り

発行日 2023年10月1日

編集・発行 社会福祉法人 三縁の会

介護老人保健施設 サットヴァの園

〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1

http://sattova.info



サットヴァの園

検索



# 夏祭り・レクリエーション

## デイケア

### <夏祭り>

8月2日(水)・3日(木) テーブルの上で前方にある卵パックに、ラップの芯でピンポン玉を転がして入れるゲームをしました。綿菓子コーナーでは、好きな色(三色)を選び、「甘い」「美味しい」といった声が響いていました。



### <作品作り>

8月16日(水)・17日(木) (綿棒アート) 紙に描かれたぶどうの図柄に、綿棒を使い絵の具で本物そっくりのぶどうになるよう細かな色付け作業に取り組んで頂きました。



## 2Fフロア

### <夏祭り>

8月16日(水) ディスクを投げて的を行うストライクアウトや小さい穴から魚を釣り上げる魚釣りゲームなどに一喜一憂されました。

ゲームの後はお待ちかねのおやつタイム!! 色鮮やかな綿菓子をお口いっぱい頬張る姿やスタッフ手作りのフルーツポンチに笑顔が溢れています。ご利用者様の笑顔を見られてスタッフも笑顔になります。



## 3Fフロア

### <カラオケ大会>

8月16日(水) 職員と一緒にカラオケ大会を行いました。皆さんマイクを握りしめ、楽しそうに歌われていました。



### <風船バレー>

8月2日(水) 大きな風船を使って、風船バレーを行いました。床に落とさないように、みんなで声をかけあい、腕も自然と上がり、素早く反応し打ち返してみえました。



### <スイカ割り>

7月19日(水) 施設の畑で育ったスイカで、スイカ割りを行いました。大きくて立派なスイカ目がけて、大きく振りかぶって渾身の力で割られました。



## 介護予防教室

9月6日(水) 講師に丹羽美保子先生をお迎えして、令和5年度第2回目の介護予防教室を行いました。

「健康体操で脳トレ」と題して、介護予防に役立つ健康体操が脳にとって大事であり、いろんな種類の体操を交えて脳を如何にトレーニングできるかご講演をいただきました。最初に、準備運動として音楽に合わせて入念な体操から始まり、その後、6本の紐を個々に三つ編みにしてその紐でストレッチを行ったり、音楽に合わせて脳トレを含めた運動を行いました。脳は加齢とともに少しずつ衰えていくこと。運動をすることで脳が働き、それが元気に生活するためにも有効な手段であること。日頃から手足等を使ったいろいろな運動をすることが健康保持にとっても大事であると再認識でき、参加された方はとても喜んでみえました。



## 敬老会

9月13日(水) 当施設の4大行事の1つである敬老会を行いました。

施設をご利用者様(入所・通所)で節目(古希・喜寿・傘寿・米寿・卒寿・百寿・百一賀・百三賀)の28名の方々が表彰され、事務長より賞状を授与されました。

余興として、職員と一緒に歌を歌ったり、ボール回しゲームやお手玉入れゲーム、じゃんけんゲームをしたりして、短い時間ではありましたが、終始和やかな雰囲気に包まれました。



**ご長寿を祝し心よりお喜び申し上げます。**  
これからもお元気にお過ごしください。

### 100歳をお祝い

当施設の入所者であられる則武宮子様・吉野静江様が百歳を迎え、大垣市高齢福祉課職員がお祝いにみえました。

則武宮様は7月15日に100歳になり、7月19日に市職員からお祝い金・賞状・花束、施設事務長より花束が渡され、「100歳おめでとう」のお祝いの言葉に微笑んで「皆様によくしていただき有難う」と話されました。ご家族様からは、「施設の皆様のおかげで百歳を迎えられることができました」と感謝の言葉をいただきました。

吉野静江様は100歳となった7月21日に市職員・施設職員から、同様にお祝いを行い、「有難うございます、毎日ご飯が美味しいです」とほほ笑んで話されました。



### 節目のご長寿様を表彰

#### 入所者

- 喜寿(77歳) ..... 3名
- 傘寿(80歳) ..... 1名
- 米寿(88歳) ..... 5名
- 卒寿(90歳) ..... 8名
- 白寿(99歳) ..... 1名
- 百寿(100歳) ..... 2名
- 百一賀(101歳) ..... 1名
- 百三賀(103歳) ..... 1名
- 計 22名の皆様。

#### デイケア

- 傘寿(80歳) ..... 3名
- 米寿(88歳) ..... 2名
- 卒寿(90歳) ..... 1名
- 計 6名の皆様。



計 28名の皆様。  
おめでとうございます。