



介護 くらはし みつる
倉橋 充さん

マイブーム 食べること(醤油ラーメン)
セールスポイント 声が大きいくこと
職場の雰囲気はどうか?
ご利用者様や先輩方に優しくしてもらっています。
今後の抱負 自分のスキルアップをして、ご利用者様に快適にお過ごしいただけるよう努めていきたいです。



看護 はっとり ゆり
服部 友梨さん

マイブーム ウィンドウショッピング、子供と公園散歩
セールスポイント 全力で真面目なところ
職場の雰囲気はどうか?
先輩方も話しやすく、不安なく働いています。
今後の抱負 早くご利用者様の顔と名前を憶えて、お体の状態に寄り添っていきたいです。



委員会紹介【褥瘡委員会】

当施設では、事故・虐待防止対策委員会、身体拘束廃止委員会、感染対策委員会、褥瘡対策委員会、衛生委員会、レク委員会、給食委員会、広報委員会、親睦委員会の9つの委員会を設置しています。各委員会の取り組みの紹介をします。

月に1回、医師・看護師・介護士・栄養士・リハビリの多職種で情報共有を行い、褥瘡の治療や対策を話し合っています。また、年に2回研修を行い褥瘡に関する基礎知識を元に褥瘡発生予防に努めています。

入所者様への予防対策として、排泄時や入浴時の皮膚の観察、皮膚状態の悪い方には適切な処置、保湿・保清を行っています。

当施設では、寝たきりやご自分で身体を動かさない方には体位変換を行い除圧に努めています。状態にあったマットレスを使用し、クッションや体交枕を用い正しい当て方を写真に撮り、全職員に周知しています。また、日々の食事量の観察、体重の変化、採血結果を確認し継続した予防対策を行っています。

今年度の目標[褥瘡発生0]を掲げ、現在は褥瘡保持者はおりません。今後も入所者様の予防対策に努め、健康でより良い生活をお過ごしいただけるよう職員一丸となっていきます。

サットヴァ便り



お知らせ

入所者様との面会について

新型コロナウイルスは第5類に変わりましたので、入所者様と対面で面会をしていただきます。

- ※面会場所 1階談話室 ※面会人数 1日1回 3名まで ※面会時間 15分程度
- ※原則として事前予約ですが、当日も受付します。ただし、時間帯などによっては対応できず、お断りする場合がございます。また、発熱等の体調不良がある方のご面会につきましてもお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。
- ※新型コロナウイルスが第5類に変わりましたが、今後の状況によっては面会対応を変更させていただくことがあります。

(4月1日現在)

4月、5月、6月の床屋さん

- 4月・・・ 4日(木)、19日(金)
- 5月・・・ 2日(木)、24日(金)
- 6月・・・ 6日(木)、21日(金)

デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

(電話：0584-88-1775)

介護に関してのご相談などがございましたらお気軽にご連絡下さい。介護保険ご利用のお手伝いをさせていただきます。居宅介護支援事業所 サットヴァの園(電話：0584-88-1775)

デイケアご利用の方には、健康チェック表や体温チェック表などのご記入にあたり御理解と御協力をいただきましてありがとうございます。

サットヴァ便り 発行日 2024年4月1日

編集・発行 社会福祉法人 三縁の会
介護老人保健施設 サットヴァの園
〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1
http://sattova.info



施設長の挨拶 2024年の春を迎えて


新緑と美しい花々を見ながら、今年こそは穏やかな年になってほしいと願っています。3年に及ぶ新型コロナの脅威が弱まり、ほっとしたところに能登半島の巨大地震が発生しました。多くの被災者が復興に向けて奮闘されているニュースを見ていると、穏やかな年を迎えたいと思っている自分が恥ずかしくなります。被災地では老人ホームや介護施設に入居されている方々のお世話が十分にできないとのことで、中部地区の既存の施設が被災地でホームに入居しておられる方を分担して受け入れ協力の話が、当施設にも要請がありました。被災地で入居されている方にアンケートをとると、多くの方は地元を離れたくないとのことで県外への移動希望者は少ないようです。

当施設に入所されている方で家に帰って暮らしたいとおっしゃる方は多くはないのですが、みなさんの心の中には長年暮らしてきた家族から離れて生活することの寂しさに堪えておられる方も多いでしょう。春の木の芽が膨らんで新緑が育っていく風景を見て、静かに時間が流れる施設での生活の中で、ささやかでも、新たな喜びを見つけていただければと思っています。

サットヴァの園 施設長 江崎 孝行

コンテンツ

- デイケア
- 介護予防教室
- フロアレク2F・3F
- 職員紹介コーナー
- 委員会紹介
- お知らせ



デイケア

レクリエーション

2月7日 紙コップゲーム

一個ずつ慎重にいかにも多く、指先に集中して積み上げていくかを競いました。



2月13日 魚釣りゲーム

集中して高い得点の魚をつり上げて大喜び。中々難しいものですね。



2月16日 ペットボトルキャップゲーム

キャップの数字を並べ替えたり、割り箸でたこ焼き作り等で頭や指先の体操をしました。



作品作り

2月20日・21日(塗り絵：菜の花と福寿草)

印刷した花の絵に、思い浮かべて色を塗っておられます。絵の枠から色はみ出ないように皆さん慎重に色付けして頂きました。



介護予防教室

3月6日(水)日本健康レクリエーション学会指導者で歯科衛生士の西田あいこ先生をお迎えして介護予防教室を行いました。

健康をテーマに「楽しい健康づくり」と題して、地域住民ら10名ほどのご参加を頂きました。口腔衛生を意識することにより、楽しい会話や楽しい表情になれて、健康増進に繋がるといった健康の3本柱(運動・食・社会参加)のとても役立つ講義をして頂きました。

手のマッサージ(血行をよくする)、ジャンケンポンや両手の上げ下げでの脳トレ運動、腹筋を使った声出し、パタカラ文字に合わせた足の運動や音楽に合わせて両手で体のあちこちを叩くなど、楽しくできる運動を実践して学びました。

「健康作りには運動することが大事であることを改めて学ぶことができた」と参加された方はとても喜んでいました。



フロアレク

2F フロアレク

<フロアレクリエーション>

職員による二人羽織や「箱の中身は何だろうな?」ゲームなどご利用者様と一緒に盛り上がりました。



<カラオケ>

今日は歌好きのご利用者様とカラオケです!楽しいひと時を過ごすことができました。



<春の壁画>

早く暖かくなならないかな〜と壁画の前でハイポーズ!



3F フロアレク

<初詣>

職員お手製のサット神社の参拝をしました。皆様、鳥居前で手を合わせお祈りしました。願いが叶いますように。



<書初め>

お手本を見ながら思い思いの正月の言葉をたしなみました。



<福笑い>

目隠しをして、顔のパーツを貼っていき、目隠しを取ると面白い顔ができており、思わず笑顔。楽しい正月となりました。



<豆まき>

2月3日 節分!お手玉で鬼退治!!皆さんそれぞれに作成した鬼のお面をつけ、豆まきをしました。

