



マイブーム 音楽鑑賞
セールスポイント 温厚
職場の雰囲気はどうか?
 優しい人が多いと思います。
今後の抱負
 早く仕事を覚えられるように、頑張ります!



マイブーム
 相撲観戦! 毎年、名古屋場所を見に行っています♪
セールスポイント 誠実です!
職場の雰囲気はどうか?
 職員の皆様が明るくて優しいので、何でも聞きやすい環境です。
今後の抱負
 気負うことなく、自分らしさを出し切り、ご利用者を幸せにする!

委員会紹介【広報委員会】

当施設では、事故・虐待防止対策委員会、身体拘束廃止委員会、感染対策委員会、褥瘡対策委員会、衛生委員会、レク委員会、給食委員会、広報委員会、親睦委員会の9つの委員会を設置しています。各委員会の取り組みの紹介をします。

広報委員会は、施設内のイベントや活動を広く皆様にお知らせするため、年に4回(春号・夏号・秋号・新年号)の広報誌を発行しています。広報誌は、各季節に合わせたテーマで内容を充実させ、皆様にとって役立つ情報を提供することを使命とし、広報誌を通じて施設内の交流やコミュニケーションを深めることを目指しています。各号に掲載される記事は、委員会メンバーや施設スタッフの協力によって成り立っています。ぜひお楽しみください。



お知らせ

入所者様との面会について

新型コロナウイルスは第5類に変わりましたので、マスク着用のうえで入所者様と対面で面会をしていただきます。

面会場所:1階談話室 面会人数:1~5人程度 面会時間:1日1回 20分程度

※原則として事前予約ですが、当日も受付します。ただし、時間帯などによっては対応できず、お断りする場合がございます。また、発熱等の体調不良がある方のご面会につきましてもお断りさせていただきますのでご了承ください。
 ※新型コロナウイルスが第5類に変わりましたが、今後の状況によっては面会対応を変更させていただくことがあります。(4月1日現在)

介護に関してのご相談などがございましたらお気軽にご連絡下さい。介護保険ご利用のお手伝いをさせていただきます。
居宅介護支援事業所 サットヴァの園 ☎0584-88-1775

4月、5月、6月の床屋さん

4月 … 3日(木)、18日(金)
 5月 … 1日(木)、16日(金)
 6月 … 5日(木)、20日(金)

デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。 ☎0584-88-1775

デイケアご利用の方には、健康チェック表や体温チェック表などのご記入にあたりご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

サットヴァ便り

発行日 2025年4月1日

編集・発行 社会福祉法人 三縁の会
 介護老人保健施設 サットヴァの園
 〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1
<http://sattova.info>



サットヴァの園

検索



サットヴァ便り

2025年
春号



施設長の挨拶

2月末の厳しい寒波のせいで今年は梅の開花が遅れた初春でした。しかし、スギ花粉量は例年以上に増加し、鼻水、目の痒みの症状がひどいとの声を聞きます。花粉アレルギーと重なって黄砂が混じると、鼻水だけでなく、咽頭痛、咳、さらには37度レベルの微熱と頭痛に苦しむ方も増加してきます。

私も花粉と黄砂のアレルギーに長年苦しんできた一人ですので、春の桜、菜の花、および新緑の若葉を見ても、花粉アレルギーを思い起こし、喜びが半減します。入所されてる方にも花粉アレルギーを疑う症状の方が、少ないのですが、ほとんどの方は鼻風邪ひいたと考えられてるようで、花粉アレルギーを自覚されておられません。幸い、喘息発作のような激しい呼吸器症状に陥り、苦しめる方は見られません。

花粉症のない方や、症状が軽い方には春は新たな希望を感じさせてくれる季節です。冬の間、散歩や庭仕事を自粛されてた方は健康維持のために、屋外にでかけ、毎日体を動かす習慣を持続することの大切さを再認識していただきたいと願っております。

サットヴァの園 施設長 江崎 孝行

コンテンツ

- デイケア
- フロアレク2F・3F
- 100歳のお祝い

- 餅つき大会
- 介護予防教室
- 日新幼保園

- 職員紹介コーナー
- 委員会紹介
- お知らせ



デイケア

レクリエーション

2月3日 節分

今年も、鬼さんやってきました。鬼はいりません。福だけでいいですよ。(豆の代わりにおじゃみを投げました)



2月11・12日

おやつレク：どら焼き

どんな味に焼き上がりましたかな。とっても上手に出来上がりました。



2月21日 ペットボトルキャップゲーム

キャップの数字を並べ替えたり、割り箸でたこ焼き等を作ったり、頭や指先の体操をしました。



作品作り

2月25・26日

塗り絵：猫に桜とチューリップ

印刷した猫と花の図柄に、色を思い浮かべながら塗っていました。

図柄の枠から色がはみ出ないように皆さん慎重に色付けをしていました。



100歳のお祝い

この度、当施設にて100歳を迎えられた小足雅子様と山本芳子様のお祝いが行われました。お祝いには川地憲元養老町長もご来訪され、「この度は百歳のお誕生日おめでとうございます。いつまでも長生きしてください。」というお祝いの言葉を述べられました。お二人とも喜びの表情を浮かべておられました。

続いて、内閣総理大臣名および養老町長名の賞状が読み上げられ、お祝い金、銀杯の授与が行われました。施設からはプリザーブドフラワーを贈呈し、お祝いの気持ちを表しました。

ご家族様から「施設の皆様のおかげで百歳を迎えられることができました」と感謝の言葉をいただきました。この温かいメッセージに、スタッフ一同感動しました。



餅つき大会

1月31日 施設内で盛大な餅つき大会を開催しました。ご利用者様、職員も一緒に「ヨイショ」の掛け声で杵と臼を使って力強く餅をつきながら、一体感を感じました。つきたてのお餅は、あんこやきなこ、大根おろしなど様々なトッピングで楽しむことができ、大変好評でした。今後もこのような楽しいイベントを企画し、施設内の交流をさらに深めていきたいと考えています。



フロアレク

2F フロアレク

〈豆まき〉

今年は2月2日が節分でした！お手玉で鬼に向けて豆まきをしました。皆様笑顔で楽しんでいました。



〈おやつレク〉

パンケーキにジャム、シロップ等をトッピングし、美味しそうなパンケーキができました。作っている間には、春にまつわる〇×クイズを行いました。パンケーキ、コーヒーを美味しくいただきました。



〈絵馬作り〉

職員手作りのサツヴァ神社に皆さんの絵馬を飾りました。



3F フロアレク

〈豆まき〉

豆の代わりにお手玉を投げ、鬼を払い福を呼び込みました。豆まき後は節分ボーロをみんなで食べました。



〈ボウリング大会〉

3月12日 ボウリングをして遊びました。たくさん倒れた時は拍手で歓声があがり、皆で笑顔に。何本倒れるか楽しみながら過ごしました。



介護予防教室

3月5日 令和6年度第4回目の介護予防教室を開催し、多くの参加者の皆様とともに有意義な時間を過ごしました。今回は、日本健康レクリエーション学会指導者であり歯科衛生士でもある西田あいこ様を講師にお招きし、「楽しい健康づくり」をテーマにご講義いただきました。

講義では、健康の3本柱である「運動」「食」「社会参加」の大切さや、口腔衛生が楽しい会話や健康的な生活につながるということについてわかりやすく解説していただきました。また、手のマッサージを通じて血行促進の重要性を学んだほか、脳トレになるジャンケンポンや両手の上げ下げ運動、さらには「ア・イ・ウ・エ・オ」の声出し体操を実践しました。

声出し体操では、「アー」(よく噛むことで脳の活性化)、「イー」(寝る前の歯磨きの習慣化)、「エー」(笑顔で免疫力アップ)、「オー」(誤嚥防止の声出し)などの健康づくりのヒントを体験しました。さらに、パタカラ文字に合わせた足の運動や、音楽に合わせて体を叩く楽しい運動も行い、心身ともにリフレッシュする時間となりました。



日新幼保園

3月12日 日新幼保園の園児たちが当施設を訪れ、楽しいひとときを一緒に過ごしました。園児たちは、ひな祭りにちなんだ歌を元気いっぱい披露し、華やかな歌声で施設に春の訪れを感じさせてくれました。

また、園児たちは優しく入所者様の肩たたきをしてくれ、その可愛らしい笑顔と心のこもった触れ合いは、入所者様の皆様に大きな喜びをもたらしました。さらに、園児たちが手作りしたチューリップの壁紙のプレゼントもあり、施設が一層明るく彩られました。

園児たちの訪問は、春らしい温かさや笑顔共有する素晴らしい機会となりました。このような交流を通じて、心と心がつながる瞬間を大切にしていきたいと思っています。

